

ATIVIDADE DESPORTIVA E SAÚDE E BEM-ESTAR

ATIVIDADE	ESCALÃO ETÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	MENSALIDADE 26/27		INSCRIÇÃO / RENOVAÇÃO		CALENDÁRIO	
				VALOR		INSCRIÇÃO	RENOVAÇÃO	INICIO	FIM
ATIVIDADE DESPORTIVA									
MINIGYM	3 e 4 anos	ESCOLA DA ARMADA	4ª Feira 18H15 às 19H00	16,00 €	15,36 €	25,00 €	15,00 €	14/set	25/jun
GINÁSTICA ACRO FORMAÇÃO	5 aos 7 anos	ESCOLA DA ARMADA	3ª e 5ª Feira 18H15 às 19H15	1x - 22,70€ 2x - 30,65€	1x - 21,10€ 2x - 28,50€	25,00 €	15,00 €	14/set	14/jul
GINÁSTICA ACRO* PRÉ-COMPETIÇÃO	a partir dos 8 anos	ESCOLA DA ARMADA	2ª, 4ª e 6ª Feira 18H30 às 20H00 Horário a definir pela equipa técnica para cada atleta	38,15 €	35,49 €	< ou = 6 anos - 26,00€ 07 aos 09 anos - 46,00€ 10 aos 12 anos - 49,50€ > ou = 13 anos - 70,50€	< ou = 6 anos - 24,00€ 07 aos 09 anos - 44,00€ 10 aos 12 anos - 45,50€ > ou = 13 anos - 66,50€	31/ago	31/jul
GINÁSTICA ACRO* COMPETIÇÃO	a definir pela equipa técnica	ESCOLA DA ARMADA	2ª a 6ª Feira 18H30 às 21H00 Sábado 10H30 às 13H00 Horário a definir pela equipa técnica para cada atleta	51,40 €	47,81 €	< ou = 6 anos - 26,00€ 07 aos 09 anos - 46,00€ 10 aos 12 anos - 49,50€ > ou = 13 anos - 70,50€	< ou = 6 anos - 24,00€ 07 aos 09 anos - 44,00€ 10 aos 12 anos - 45,50€ > ou = 13 anos - 66,50€	31/ago	31/jul
KENPO	a definir pela equipa técnica	EUTERPE SALÃO	3ª e 5ª Feira 19h00 às 20h30	34,25 €	31,84 €	5,00 €	4,00 €	08/set	15/jul
KENPO KEIKIS	> 6 anos	EUTERPE SALÃO	3ª e 5ª Feira 18h00 às 19h00	32,95 €	30,66 €	5,00 €	4,00 €	08/set	15/jul
Kenpo JUNIOR		Pavilhão da Escola EB 1,2,3 do Bom Sucesso	4ª feira 18h45 às 19h45	20,15 €	18,73 €	5,00 €	5,00 €	16/set	30/jun
TIRO COM ARCO	A partir dos 7 anos	PISCINA CIMPOR ES ALVES REDOL	4ª e 5ª Feira 19H00 às 21h00 Sábado 10h00 às 12h30 3ª e 6ª Feira (Esc. A Redol) 19h00 às 21h00	37,10 €	34,50 €	43,50 €	43,50 €	17/ago	31/jul
MINIGYM	3 e 4 anos	ESCOLA ARISTIDES SOUSA MENDES PÓVOA	4ª Feira 18H30 às 19H10	16,00 €	15,36 €	25,00 €	15,00 €	15/set	30/jun

ATIVIDADE DESPORTIVA E SAÚDE E BEM-ESTAR

ATIVIDADE	ESCALÃO ETÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	MENSALIDADE 26/27		INSCRIÇÃO / RENOVAÇÃO		CALENDÁRIO	
				VALOR		INSCRIÇÃO	RENOVAÇÃO	INICIO	FIM
GPT 1 INICIAÇÃO Gym Kids	> 4 anos	ESCOLA ARISTIDES SOUSA MENDES PÓVOA	3ª e 5ª Feira 18H30 - 19H15	29,55 €	27,50 €	25,00 €	15,00 €	15/set	30/jun
GPT 2 Gym Teens	a definir pela equipa técnica	ESCOLA ARISTIDES SOUSA MENDES PÓVOA	3ª e 5ª Feira 19H15 - 20H15	30,65 €	28,50 €	25,00 €	15,00 €	15/set	30/jun
GPT - PRÉ-REPRESENTAÇÃO* "ThaliasTeam"	a definir pela equipa técnica	ESCOLA SECUNDÁRIA DO FORTE DA CASA	3ª e 6ª Feira 18H30 às 20h00	35,00 €	32,53 €	< = 6 anos - 25,00€ 07 aos 09 anos - 43,00€ 10 aos 49 anos - 46,50€	< = 6 anos - 23,00€ 07 aos 09 anos - 41,00€ 10 aos 49 anos - 42,50€	15/set	30/jun
GPT "EuterpeTeam"*	a definir pela equipa técnica	2ª e 4ª feira ESCOLA ARISTIDES SOUSA MENDES 5ª feira ESCOLA SECUNDÁRIA DO FORTE DA CASA	2ª e 5ª Feira 18h30 às 20h00 4ª Feira 19h15 às 20h30	37,10 €	34,50 €	< = 6 anos - 25,00€ 07 aos 09 anos - 43,00€ 10 aos 49 anos - 46,50€	< = 6 anos - 23,00€ 07 aos 09 anos - 41,00€ 10 aos 49 anos - 42,50€	15/set	30/jun
TEAMGYM	A definir pela Equipa Técnica	2ª e 4ª feira ESCOLA FORTE DA CASA	2ª e 4ª Feira 18H30 às 20h00	35,00 €	32,53 €	< ou = 6 anos - 26,00€ 07 aos 09 anos - 46,00€ 10 aos 12 anos - 49,50€ > ou = 13 anos - 70,50€	< ou = 6 anos - 24,00€ 07 aos 09 anos - 44,00€ 10 aos 12 anos - 45,50€ > ou = 13 anos - 66,50€	07/set	30/jun
JUDO	3 a 6 anos	ESCOLA D. MARTINHO PÓVOA	2ª e 4ª feira 18h30 às 19h15	1x: 27€		As inscrições/revalidações, são feitas no site <u>www.nunodelgado.net</u> Nova Inscrição: 37€ Renovação da Inscrição: 31€		08/set	30/jun
JUDO	7 a 12 anos	ESCOLA D. MARTINHO PÓVOA	2ª e 4ª feira 19h15 às 20h00	2x: 37€				08/set	30/jun
SAÚDE E BEM ESTAR									
RITMUS	A partir dos 12 anos	SALA DE ESPELHOS	3ª feira 20h15 às 21h15	16,00 €	15,00 €	25,00 €	15,00 €	15/set	15/jul
ZUMBA	A partir dos 12 anos	SALA DE ESPELHOS	5ª feira 20h15 às 21h15	16,00 €	15,00 €	25,00 €	15,00 €	17/set	15/jul
RITMUS VS ZUMBA				27,55 €	25,64 €	25,00 €	15,00 €	15/set	15/jul
YOGA	A partir dos 12 anos	SALA DE ESPELHOS	2ª e 4ª feira 20h00 às 21h00	1x - 18,50€ 2x - 26,00€	1x - 17,20€ 2x -24,44€	25,00 €	15,00 €	14/set	14/jul
GINÁSTICA SÉNIOR	> 50 anos	EUTERPE	2ª e 4ª Feira 09h00 às 09h45	1x - 14,85€ 2x - 20,35€	1x - 13,80€ 2x - 18,93€	25,00 €	15,00 €	02/out	30/jun
EXAMES MÉDICOS		* IDADE CONSIDERADA A 31 DE AGOSTO DE 2027							
09 DE SET - MARINHA - 18H30		28 DE SET - PÓVOA - 18H30							